

Hallux Valgus

Dr. Mauricio Vergara S.

Es una deformidad del pie en la cual el primer orjejo (dedo gordo) se desvía hacia los otros dedos (se aleja de la línea media), pudiendo llegar a deformarlos secundariamente. Esta enfermedad afecta en mayor o menor grado a los dos pies. La desviación del primer orjejo produce además una prominencia a nivel de la articulación metatarso falángica, correspondiente a la bursa que con gran frecuencia se inflama, lo que se conoce como bunios (del latín nabo) o juanete, dando cuadros muy dolorosos. Igualmente puede dar callosidades dolorosas en los otros dedos y en la planta del pie y deformidad en flexión de los dedos adyacentes.

La corrección de la deformidad se puede efectuar por numerosas técnicas: sección y alineación del hueso deformado, creación de una nueva articulación mediante la extracción de una parte del hueso del dedo así como de la prominencia de ese mismo dedo, o mediante la liberación y reanclaje de algunos tendones.

El tratamiento debe ser indicado por ortopedista infantil, quien de acuerdo a parámetros clínicos y/o radiológicos decidirá el momento y cirugía requerida para cada paciente en particular. El objetivo de la intervención consiste en aliviar el dolor, corregir la deformidad del dedo, prevenir el dolor en la planta del pie, la aparición de otras deformidades y mejorar la marcha. Habitualmente utilizo la técnica mínimamente invasiva conocida como SERI, que podrán encontrar en la presentación de hallux valgus